

CÓMO AFECTA EL RENDIMIENTO EN UN PARTIDO DE TENIS EL DÉFICIT DE CONTROL EMOCIONAL

Thomas Cadelo



Monografía 2020 - 2021

Cómo afecta el rendimiento en un partido de tenis el déficit de control emocional.

Thomas Cadelo

Colegio San José Cajicá

Natalia Sanabria

15 de marzo del 2021

Agradecimientos

En esta monografía le quiero agradecer a Natalia Sanabria Castro y Diana Murillo por el apoyo y los consejos dados durante el proceso de investigación. Durante esta se logró llegar a unos resultados dados por varias personas que realizaron diferentes análisis de las áreas del tenis y también le quiero agradecer a todas aquellas personas que colaboraron en la investigaciones para ampliar o tener más opiniones del tema y sacar unas conclusiones adecuadas.

En segundo lugar quiero agradecer a mis padres por también darme apoyo y consejos para realizar mejor las investigaciones, explicando y aportando algunas ideas sobre cómo podría realizarlas, también dando consejos por experiencias propias en el deporte o simple conocimiento de este.

Para terminar le quiero agradecer a Dios por todas las oportunidades que nos brinda día a día dándonos el sustento para poder continuar con salud, alimento y estudio para poder construir un futuro comprometido en la vida.

Resumen

En esta presente monografía se realizó una minuciosa y detallada investigación sobre los comportamientos explosivos a agresivos de los jugadores de tenis durante partidos de los torneos, en base a la investigación realizada de este tema se hizo un profundizaje de porque y cuales son los comportamientos agresivos que los jugadores tiene durante un partido y se llegó a varias conclusiones esperadas. También durante la monografía se identificaron opiniones de diferentes personas expertas en el tema o personas que practican el deporte como hobby, los comportamientos que resaltaron en el tenis como por ejemplo la agresividad, la ira, el desespero, etc. Los jugadores profesionales o de alto rendimiento tienen preparaciones psicológicas y físicas para estar en las mejores condiciones para jugar los torneos más importantes que son llamados los GRAND SLAMS considerados lo mejor de lo mejor. Para terminar la investigación se hizo un análisis de porque los jugadores tenían ese tipo de comportamientos, si las preparaciones previas fueron bastante intensas para evitar este tipo de reacciones por parte de los jugadores, se identificó o investigo sobre las consecuencias tanto positivas y negativas que trae al jugador por actuar de esa manera durante el juego.

Palabras Clave: Grand Slams, Comportamientos, Jugadores, Consecuencias, Tenis

Abstract

In this present monograph, a meticulous and detailed investigation was carried out on the explosive or aggressive behaviors of tennis players during tournament matches, based on the research carried out on this topic, a deepening of why and what are the aggressive behaviors that the players have during a match and several expected conclusions are reached. Also during the monograph, opinions of different experts on the subject or people who practice sport as a hobby were identified, the behaviors that stood out in tennis such as aggressiveness, anger, despair, etc. Professional or high-performance players have psychological and physical preparations to be in the best conditions to play the most important tournaments that are called the GRAND SLAMS considered the best of the best. To finish the investigation make an analysis that was made of why the players had this type of behavior if the previous preparations were intense enough to avoid this type of reactions on the part of the players, it was identified or investigated on the positive and negative consequences that it brings. to the player for acting that way during the game.

Key Words: Grand Slams, Behaviors, Players, Consequences, Tennis

Índice

Agradecimientos	2
Resumen	3
Abstract	4
Introducción	7
Justificaciones	9
Objetivos	11
1.1 Objetivo general	11
1.2. Objetivos específicos	11
2. Planteamiento del problema	11
2.1. Pregunta problema	13
3. Marco teórico	14
3.1. Antecedentes	14
3.1.1	14
3.1.2.	15
3.1.3	15
3.2 Historia del tenis	16
3.3. Grandes Torneos	18
3.3.2. US Open	18
3.4. Psicología deportiva	19
3.4.1. La Ira	20
3.4.2. La desesperación	21
3.4.3. El miedo	21
3.5. Inteligencia Emocional	21
3.6. Desarrollo	22
4. Marco Metodológico	24
5. Análisis de resultados	26
6. Conclusiones	29

8. Anexos	34
Anexo 1:	34
Anexo 2:	36
Anexo 3:	37
Anexo 4:	38
Anexo 5:	39
Anexo 6:	40

A partir de las investigaciones en la monografía nos vamos a encontrar los diferentes comportamientos que jugadores de tenis profesional y personas que lo juegan de manera recreativa, muestran en las diferentes etapas de su juego, encontraremos como dichos comportamientos afectan a unos y a otros de manera negativa y positiva su rendimiento, también encontraremos las diferentes problemáticas que causan estos comportamientos y a su afectación personal, grupal y de su entorno.

En el ambiente profesional de tenis se encuentran muchos tipos de personas, de diferentes países, nacionalidades, edades, experiencia y muchos factores más, que evidentemente generan una gran cantidad de emociones y reacciones que al no ser bien encausadas generarán eventos negativos, que en la gran mayoría de los casos producen desconcentración, sanciones, incomodidad y muchas situaciones decisivas dentro de un campo de juego y esto solamente hablando del terreno profesional, sin embargo igualmente sucede dentro de la actividad recreativa que muchos practican y que de igual forma afectan nuestro rendimiento, actividad o incluso relaciones de amistad.

Todos estos factores determinantes en la vida profesional de un tenista y también en la vida recreativa de aquellos que lo practican por hobby, serán materia de análisis e investigación en el desarrollo de este documento, igualmente veremos que todas estas reacciones pueden y en muchos casos fueron corregidas por trabajo de concentración, madurez mental y trabajo, pero igualmente algunas de ellas marcaron para siempre la vida profesional de tenistas de alto nivel.

A través de la historia del tenis se han visto varios jugadores que no han podido controlar estos comportamientos y terminan siendo marcados por ellos a lo largo del tiempo, pero también existen jugadores que han sabido dar ejemplo en el tenis, controlando sus acciones o actitudes negativas o incluso teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente de la diversidad de culturas, casos específicos

como los del tenista Español Rafael Nadal o el tenista Suizo Roger Federer, claramente los tenistas más reconocidos y ganadores de los últimos 15 años .

Justificaciones

Esta monografía se realizó para poder llegar a un análisis basado en la teoría acerca de las acciones que algunos jugadores de tenis realizan durante el juego, como los comportamientos explosivos y estilos de pensamiento. Por otro lado se busca comprender o tener una respuesta del porque los jugadores de tenis tienen este tipo de comportamientos.

Lo que motivó esta monografía fue un interés personal ya que, he jugado este deporte durante 8 años y he visto como el comportamiento impulsivo de algunos jugadores afecta su desempeño durante el juego.

Para dar algunos ejemplos del objeto de estudio de esta investigación se puede resaltar algunos comportamientos de diferentes jugadores profesionales, que han tenido que recibir consecuencias mayores como el ejemplo del jugador Canadiense Denis Shapovalov que al perder un punto en la Copa Davis, frente a jugador inglés Kyle Edmund, tira una pelota a gran velocidad y cae justo en el ojo del juez principal en cancha, lo cual causó su inmediata descalificación en el torneo, convirtiéndose en uno de los jugadores más jóvenes en ser descalificado. (2017, La Nación)

Por otro lado, se puede deducir que la causa de este tipo de comportamientos en los jugadores en cierta parte son internas, debido a que ellos no logran controlarse mentalmente para seguir el juego y tomar control sobre su reacción. Por otro lado están las diferentes situaciones que se presentan en el partido con los aficionados, con los jueces o con el contrincante que también puede afectar emocionalmente a los jugadores y recibir como consecuencia su inmediata descalificación.

Por último es importante identificar cuáles de los comportamientos analizados se presentan con más frecuencia con el propósito de poder generar algunas estrategias que ayuden a los tenistas en formación a controlar mejor sus estados emocionales .

1. Objetivos

1.1 Objetivo general

- Realizar un análisis desde la teoría sobre los comportamientos que tienen los jugadores de tenis cuando se encuentran bajo presión interna o externa.

1.2. Objetivos específicos

- Realizar la búsqueda de los artículos o teorías relacionadas con el objeto de estudio
- Comparar los dos artículos elegidos como más influyentes en el tema de estudio.
- identificar cuáles son los comportamientos más frecuentes que presentan los jugadores de tenis durante un juego.
- Realizar una infografía con los diferentes comportamientos y como se ven reflejados en los partidos

2. Planteamiento del problema

El tenis es un deporte de alto grado de resistencia y exigencia, ya que los jugadores deben mantener un nivel de concentración el mayor tiempo posible, tienen que correr cada punto como si fuera el último, todo sumado para poder tener un buen desempeño en el partido y el mejor resultado posible. En el tenis durante los partidos activos la interacción directa e indirecta con todos y cada uno de los asistentes, jugadores, contrarios, jueces, recogebolos, periodistas, familia y público en general hacen que la concentración y desempeño general de cada uno de los jugadores se vea afectado.

Existen muchos jugadores que tienen alguno o varios de los distractores, lo que puede llegar a afectar su comportamiento en el campo y por lo tanto su desempeño, teniendo como consecuencia malos resultados al final de los partidos. Siendo muchas de estas reacciones causa de falta de control emocional, estilos de pensamiento que favorecen respuestas explosivas.

Este tipo de reacciones antes mencionadas se describe de la siguiente manera: Ira y frustración, que se ve reflejada en gestos agresivos y pueden estar asociados a sanciones, llamados de atención, pérdida de un break point entre otros. Estrés al momento de percibir que está perdiendo el partido, por el ruido de la grada, la presión del contrincante y esto puede verse reflejado en el bajo desempeño del jugador.

Para citar algunos ejemplos de lo descrito anteriormente vemos el caso del jugador serbio Novak Djokovic que al perder un punto de break frente al jugador alemán Alexander Zverev se le acaba la

paciencia y reviente con bastante fuerza la raqueta contra la cancha dejando varias marcas en ella, frente a la situación ocurrida Djokovic expresó días después que presentaba molestias abdominales y dijo que también fue una de las causas por la cual rompió la raqueta ya que expresó que estaba estresado y cansado del dolor. Como consecuencia el jugador momentos después del incidente recibió una warning de abuso a raqueta. (Jorge Pacheco, 2021, pág: El español)

El siguiente ejemplo puede ser el del jugador australiano Nick Kyrios que por ir bastante abajo en el marcador del partido pidió tiempo para ir al baño, lo extraño fue el jugador llevo dos raquetas con él y cuando este llegaba a la zona del baño fuera de cancha rompió dos raquetas, al volver a la cancha todos los espectadores bastante sorprendidos junto con el juez. Lo extraño fue que el juez no puede hacer nada o advertirle con una warning ya que no está en cancha por lo cual no lo puede sancionar. (Marca, 2019, pag: Marca más deporte)

Para continuar en el año 2012 en la segunda ronda del australian open el jugador Marcos Baghdatis en el descanso entre juego y juego del tercer set, el jugador se desespero y rompió 4 raquetas en menos de 25 segundos, es un acto que el juez no pudo perdonar quitándole un game completo contra el jugador suizo Stan Wawrinka. Por obvias razones perdió el partido y fue eliminado del codiciado torneo. Adicional por estas acciones fue severamente criticado, cabe aclarar que el jugador se retiró en el año 2019. (XLsemanal, 2012, pág: ABC Tenis)

Para terminar nombraremos un ejemplo que muestra la capacidad de control emocional y mental que puede llegar a tener un jugador como lo es el famoso español Rafael Nadal. Una persona en el público lo empezó a insultar y a decirle cosas sin sentido, a pesar de todas las situaciones que se presentaron en el partido el jugador nunca se desconcentro o tuvo mal comportamiento, fue totalmente lo contrario ya que Nadal tuvo un control mental bastante bueno que le permitió ganar el partido sin ningún tipo de inconveniente. (2021, Milenio noticias)

2.1. Pregunta problema

¿Es posible realizar un análisis desde la teoría sobre los comportamientos que tienen los jugadores de tenis cuando se encuentran bajo presión interna o externa?

3. Marco teórico

3.1. Antecedentes

3.1.1

Durante el estudio “RELACIÓN ENTRE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LOS NIVELES DE ANSIEDAD EN DEPORTISTAS, realizada por Castro-Sánchez, Zurita-Ortega, Ramírez-Granizo y

Ubago-Jiménez, de la Universidad Internacional de La Rioja Universidad de Granada España, basados en los cuestionarios de Inteligencia Emocional en el deporte (SSRI) y el inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI)muestran unos resultados donde indican *“que los deportistas analizados presentan valores elevados de inteligencia emocional, y la gestión auto-emocional es la dimensión que obtiene las puntuaciones más altas, mientras que la utilización emocional es la que presenta los valores más bajos; nueve de cada diez deportistas presentan niveles bajos o moderados de ansiedad-estado y ansiedad-rasgo, mientras que únicamente uno de cada diez tienen una ansiedad alta; los deportistas que obtienen las puntuaciones más altas de inteligencia emocional son los que presentan los valores más bajos de ansiedad, tanto estado como rasgo”* (tomado textualmente) en este estudio se puede ver que el deporte a nivel profesional, y seguramente a nivel recreacional, genera altos grados de concentración y de poco estrés, sin embargo el tema de personalidad, estado de ánimo y momento específico pueden generar reacciones que desenfocan todo el trabajo. Dentro del estudio de inteligencia deportiva se tuvo como base a varios deportistas entre los 11 hasta los 60 años obteniendo resultados o respuestas a la inteligencia que los deportistas usan a la hora de estar en acción y presión, sacando cuatro situaciones o momentos que se plantean como (percepción emocional, gestión auto-emocional, gestión hetero-emocional y utilización emocional).

3.1.2.

En la investigación realizada por (Oscar Alejandro Bello y Rafael Ernesto Avella) se basaron en dos aspectos muy importantes que se pueden definir como que el deporte ha tenido un impacto cultural, social, económico y político para nuestra sociedad por diferentes razones y el otro aspecto de estrés y la presión que los jugadores tienen en las diferentes

competencias dependiendo del área del deporte y cómo estos comportamientos hacen reaccionar al cuerpo técnico para calmar a los deportistas y tener un mejor desempeño en las competencias.

3.1.3

En la universidad autónoma de Barcelona realizaron una investigación de un modelo de medida de la inteligencia emocional percibida en el contexto deportivo y competitivo, ellos en la investigación se basaron más en la psicología deportiva, que la individual, entonces se toman como base los deportistas jóvenes o retirados y analizan sus comportamientos o manera de portarse en el campo de juego pero lo que más analizan ellos es la diferencia entre edades más bien entre un deportista experimentado y un deportista recién entrado a ligas mayores.

3.2 Historia del tenis

Hace mucho tiempo estamos hablando de siglo XIII se inventó el tenis, el lugar de origen fue en Alemania y después se fue expandiendo por toda Europa y una pequeña parte de países Americanos. Aunque fue Alemania su país de origen fue Francia el país que más se desarrolló en el deporte y en donde le dieron su primer nombre que fue 'JEU DE PAUME" (juego con la palma de la mano), nombre que para esa época era casi desconocido para el resto del mundo y fue poco a poco y con el paso de los años que fue abarcando reconocimiento y llegando a ser lo que es hoy en día, uno de los deportes más reconocidos y con más público en el mundo.

El tenis es un deporte individual principalmente, es decir que un jugador se enfrenta a otro sin la ayuda de nadie más que su esfuerzo y compromiso, en el avance de su desarrollo y conocimiento en el mundo y más como resultado de los juegos recreativos, apareció y se institucionalizó una nueva modalidad de juego y es el juego de parejas o dobles, donde dos jugadores del mismo lado se enfrentan a otros dos jugadores contrarios, como punto de referencia podemos mencionar dentro de esta última modalidad la pareja Colombiana más importante en la historia del tenis de nuestro País y son los jugadores Robert Farah y Sebastian Cabal, actualmente los jugadores en la modalidad de dobles número 1 en el Ranking mundial.

El tenis profesional en el año de 1913, específicamente el 1 de marzo de ese año se fundó la ITF “International Tennis Federation”, La Federación Internacional de Tenis que es el organismo máximo del tenis mundial, que tiene como principal objetivo, regular, expandir y llevar este deporte a todo el mundo, la ITF regula y controla el Ranking mundial o clasificaciones en las diferentes modalidades y categorías que actualmente tiene el tenis e igualmente regula no solo torneos, reglas de juego y demás sino que en los últimos años ha influenciado mucho en la reglamentación de comportamientos dentro del juego de tenis

En el deporte blanco, como coloquialmente se le conoce, se han establecido una variedad de torneos de diferentes niveles de importancia, premios y puntos con los cuales se determina el ranking a nivel mundial, dependiendo del nivel del torneo se asignan un número de puntos correspondientes, puntos que van sumando a un récord personal de cada jugador y con el cual se le clasifica dentro del mismo. Dentro de los grandes torneos mundiales y en donde se encuentran los mejores tenistas del mundo tenemos 4 denominados GRAND SLAMS, los cuales

se juegan en Estados Unidos como el US OPEN, en Australia el AUSTRALIAN OPEN, en Francia el ROLAND GARROS y en Inglaterra el muy famoso WIMBLEDON.

Grandes jugadores han recorrido los diferentes torneos a través del tiempo, en todo el proceso de crecimiento a nivel global, sin embargo remitiéndose a nuestra época tenemos tres jugadores referentes y que han marcado un icono dentro del deporte, ellos son; ROGER FEDERER, RAFAEL NADAL y NOVACK DJOKOVIC, jugadores de Suiza, España y Serbia respectivamente, entre ellos suman más de 57 títulos de Grand Slams ganados, diferentes récords impuestos por estos tres jugadores, como más de 1000 partidos ganados, récord como número uno del mundo por más tiempo, más número de oro ganados en un solo evento y muchos más que como mencione anteriormente han impuesto una época dorada en medio del deporte blanco. Y como punto relevante y muy importante dentro de este documento podemos mencionar, que el comportamiento, reacciones y mecanismos para concentración son muy diferentes en estos tres jugadores y a través del tiempo algunos de ellos han tenido cambios relevantes que han influenciado en su forma de juego, sus logros y su recordación como jugadores.

3.3. Grandes Torneos

Durante toda la historia del tenis dicho anteriormente se han creado muchos torneos pero específicamente hay unos llamados los GRAND SLAMS que como su nombre indica son los torneos más grandes y más importantes en el deporte del tenis hoy en día. A medida de los años han tomado más fuerza, llegando al nivel que un triunfo considera al jugador campeón del momento, elevando su nivel de juego.

3.3.1. Wimbledon

Uno de los 4 GRAND SLAMS en Wimbledon, considerado el más importante y el más antiguo en toda la historia en el tenis, este torneo es el más prestigioso y más importante, por

ejemplo hace un tiempo los jugadores Colombianos Juan Sebastian Cabal y Robert Farah quedaron campeones de este torneo haciendo historia en el tenis colombiano ya que era la primera vez que jugadores Colombianos quedaban campeones en un Grand Slam, para terminar este torneo se juega en el bella ciudad de Londres Inglaterra en uno de los terrenos de las canchas de tenis más inusuales que es el pasto o césped como muchos le llaman.

3.3.2. US Open

Por otro lado está el US Open como su nombre lo indica se juega en los Estados Unidos en terreno de cancha dura o cemento como muchos le dicen, lo particular de estos dos importantes torneos es que los jugadores colombianos antes mencionados los han ganado o han quedado campeones en los dos torneos por lo cual estos jugadores se han vuelto el ejemplo de muchos deportistas para seguir con sus sueños y llegar a las grandes ligas o al nivel profesional de sus respectivas actividades.

3.4. Psicología deportiva

En el desarrollo de las aptitudes de los jugadores antes, después y durante los entrenamientos se aplica la psicología deportiva que puede ayudar a los jugadores en diferentes aspectos, la psicología deportiva se basa principalmente en ayudar a los jugadores a alcanzar las metas u objetivos que tengan durante su carrera deportiva.

La psicología deportiva se aplica principalmente en implementar principios para mejorar el rendimiento deportivo, concentración, respeto y demás variables que puedan influir a jugadores de alto nivel. Esta psicología no solo ayuda a los jugadores en temas de mentalidad, sino que influye en muchos otros aspectos como trato personal, relaciones, reacciones, manejos de la ira, de la frustración, del triunfo, etc. ayuda a los jugadores a mejorar sus rendimientos

deportivos durante las extenuantes jornadas de entrenamiento, frecuencia de los partidos, de las largas horas de vuelos para llegar a los destinos, del estar alejados por tanto tiempo de sus familias y lugares de residencia.

En principio la inteligencia emocional en un deportista de alto rendimiento es muy importante por diferentes aspectos como el control de sus emociones durante las respectivas competencias, la concientización de su forma de vida y la aceptación de su existencia como deportista. La inteligencia emocional se aplica mediante un proceso de investigación y desarrollo con el deportista, ya que esta se aplica mediante un trabajo preciso y desarrollo de un profundo autoconocimiento sobre las habilidades, necesidades y emociones de cada jugador.

En base a la inteligencia emocional los jugadores deben tener cierto conocimiento del manejo y control de cada comportamiento que ellos pueden enfrentar durante el desarrollo de cada disciplina. En el tenis pueden existir varios comportamientos que los jugadores pueden presentar durante las competencias, por ejemplo la frustración, la ira, la ansiedad y la alegría del deber cumplido o la satisfacción del logro alcanzado. Toda esta teoría de la inteligencia emocional se convierte en una herramienta indispensable para el manejo en los jugadores profesionales e igualmente y de manera indirecta en las reacciones en jugadores recreativos, ya que aunque en los primeros se convierte en un trabajo formal y de manejo de su equipo de trabajo, en el campo informal se vuelve indispensable en el disfrute de los momentos, espacios y actividades con amigos y familiares. (Jose Antonio Partida Flor, 2020, pág: Saludeporte), (Amalia Revuelta, 2020, pág: Universidad pontificia bolivariana)

3.4.1. La Ira

En los partidos profesionales siempre habrá el riesgo de que los jugadores tengan comportamientos agresivos como puede ser la ira por alguna u otra situación que se presente en el campo o gradas, la ira en los jugadores se puede presentar de muchas maneras diferentes pero la principal o más significativa y famosa es que los jugadores al tener tanta carga de ira tengan una agresión hacia alguien más, como tirar bolas a las gradas o a los jueces y también otra reacción de ira podría ser romper la raqueta con golpes contundentes en el campo lo que causa warnings al jugador.

3.4.2. La desesperación

Durante casi todos los partidos de tenis hay desesperación de parte de los dos jugadores ya que esta se puede presentar por ejemplo cuando el jugador va perdiendo y no ha podido recuperar el partido ni los puntos perdidos, también se puede presentar en los jugadores que van tomando el liderazgo del partido ya que estos pueden sentir desesperación de terminar de una vez por todas el Juego. Esta reacción siempre se va a presentar en todos los jugadores o entrenadores de los jugadores

3.4.3. El miedo

En los jugadores siempre va estar presente el miedo por alguna u otra razón como puede ser el miedo de perder el partido ya que en todos los torneos de tenis o en la mayoría es eliminación directa es decir si el jugador pierde un partido queda por fuera del torneo, otro ejemplo puede ser el miedo de tener un esfuerzo físico mayor o hacer un mal movimiento a la hora de un punto y tener una lesión como le pasó al jugador Ingles Andy Murray que tuvo una lesión pélvica que produjo bastantes operaciones y otras distintas lesiones por lo cual el jugador

intentó retomar su carrera, pero su lesión se lo impidió y lo llevó al retiro del tenis y del deporte en general.

3.5. Inteligencia Emocional

Durante el desarrollo de este deporte como es el tenis, ha tenido varios cambios o mejoras por decirlo de alguna manera como por ejemplo la aplicación de la inteligencia emocional para que los jugadores tengan un mejor rendimiento durante los torneos y partidos.. La inteligencia emocional se caracteriza por la forma por cómo se manejan en los jugadores de tenis en específico ya que ellos reciben unos controles psicológicos y mentales para saber cómo mejorar la calidad mental y que puedan tener el control de sus emociones para sí evitar las reacciones explosivas que se presentan en los partidos por algún error innecesario de parte del jugador mismo o por causa de personas terceras al partido como pueden ser los aficionados o público presente. Para añadir la inteligencia emocional no solo ayuda a los jugadores si no que ayuda a la mayoría de las personas presentes como puede ser el oponente que la inteligencia emocional lo puede ayudar a identificar o controlarse frente a las situaciones del otro jugador para haci tener un mejor rendimiento que el y poder ganar el partido, también esto puede influir en el cuerpo técnico de los jugadores en cancha ya que estas personas no pueden hablarles a los jugadores durante el partido por lo cual esto también estrés al cuerpo técnico de que no puedan expresarle a los jugadores lo que están haciendo mal o en caso de comportamientos agresivos poderles aconsejar diferentes acciones para poder tener más tranquilidad en los partidos por lo cual esto afecta como tanto a los jugadores como al cuerpo técnico de los jugadores presentes.

3.6. Desarrollo

Dentro de la revisión bibliográfica. Durante las investigaciones se puede ver que se desarrolla distintos temas y temáticas para poder obtener un resultado a la investigación de diferentes deportistas, lo cual se desarrolló un estudio de la formación deportiva de los tenistas

de lo que consiste en el proceso de profesionalización de los deportistas específicamente en el tenis que consiste en dos partes bastante concretas que son el entrenamiento formativo de los jugadores como anteriormente mencionado toda la parte de control a sí mismos y la parte de las competencias como su palabra lo dice en que los jugadores vayan aumentando su nivel deportiva mediante pequeños torneos e ir creciendo poco a poco. Normalmente las investigaciones se basan principalmente en la actitud positiva y el camino para llegar al éxito del deportista. por otro lado la parte de las dinámicas deportivas a las exigencia físicas y psicológicas es decir la parte práctica del respectivo deporte en este caso el tenis y la parte de la psicología del jugador.

En base a las investigaciones también se pudo ver un estudio de 46 atletas cubanos de algunas disciplinas como puede ser el tenis, fútbol, béisbol, etc. se realiza un análisis detallado en las competencias nacionales como internacionales por lo cual se desarrolla un cuestionario que estudia el manejo de la excitación de los pensamientos y la conducta durante las competencias de los jugadores que pueden tener algunos comportamientos fuera de lo normal, para añadir en las respectivas investigaciones se tomó en cuenta la ayuda de ANOVA que se pudo ver la capacidad del razonamiento abstracto y la ansiedad que los jugadores pueden llegar a presentar en los juegos o hasta incluso antes y después de ellos que también puede pasar que un jugador se pueda estar afectando antes de las respectivas competencias por los nervios de entrara a ellas por lo cual esto causa bastante ansiedad en ellos por la emoción o el miedo de lo que pueda llegara a pasar en las competencias.

Sin embargo las investigaciones realizadas arrojan diferentes resultados ya que se le realizan a diferentes tipos de atletas o más bien dichos a distintas disciplinas realizadas porque cada una de ellas tiene unos resultados diferentes a la otra como puede ser relacionar el tenis con el béisbol son deportes totalmente diferentes y estos pueden arrojar diferentes resultados

por los diferentes pensamientos que los atletas del respectivo deporte piensen o relacionen las cosas

Por último también se puede ver una gran diferencia en los resultados por el género es decir que los hombres y las mujeres de una misma disciplina no creen o piensan lo mismo porque las tablas de los resultados revelan que las mujeres pueden ser un poco más razonables en la manera de realizar diferentes encuestas para diferentes situaciones.

Tabla 1
Variables

Sexo		Modalidades						Nivel alcanzado						Edad Media	Exper. Media			
M	F	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
33	13	28	7	4	2	3	5	5	9	10	7	4	2	3	1		25.2	11.40

Tabla 2
Muestra

Modalidad	Nivel alcanzado
1-Saltos	1-Campeón Olímpico y/o Mundial
2-Lanzamientos	2-Campeón de la Copa del Mundo
3-Velocidad	3-Medallista Olímpico y/o Mundial
4-Eventos Múltiples	4-Medallista Panamericano
5-Marcha Deportiva	5-Medallista Iberoamericano
6-Fondo	6-Medallista Centroamericano
	7-Medallista Nacional
	8-Miembro de la Preselec. Nacional
	9-Miembro de la Preselec. Juvenil

4. Marco Metodológico

Durante la monografía y la investigación respectiva de los diferentes comportamientos y actitudes de los jugadores de alto rendimiento en el campo de juego, se ha notado que esta monografía es de tipo de compilación ya que se basa en el análisis a personas expertas en el tema y personas que juegan al tenis como una pasión al deporte, y también porque durante la investigación se tendrá que hacer una síntesis para poder responder a las diferentes preguntas frente al tema relacionado.

La principal estrategia para extraer los datos durante la investigación de la monografía fue el análisis del comportamiento de juego de una escuela privada de tenis y especialmente desde la experiencia propia.

En el proceso del análisis de los textos sobre el tema, principalmente se utiliza un análisis estructural ya que este tipo de análisis ayuda a organizar más información a la hora de redactarla y también permite poder analizar todos los aspectos relacionados con el tema como parámetros externos y otros más .

5. Análisis de resultados

Con base en las investigaciones realizadas de casos de jugadores de tenis profesional podemos ver a través de la lectura del presente documento, los resultados y las evidencias del estrés al que se ven sometidos los jugadores profesionales en todos las etapas de su vida deportiva y que deben sortear y aprender a manejar para poder lograr objetivos y tener las menores incidencias. Cargas desde la parte emocional y de exigencia que viene de sus entrenamientos, entrenadores y todos el ambiente que los

puede rodear, presiones desde la parte competitiva, partidos, torneos, resultados y en general todo lo que rodea este tipo de circunstancias, igualmente la influencia personal y familiar, estar tanto tiempo alejado de sus hogares, viajando todo el tiempo y en muchos casos sin un vínculo familiar junto a los jugadores. Todo lo anterior conlleva una sin número de reacciones y comportamientos que los jugadores en términos generales aprenden a manejar, sin embargo cualquier reacción o comportamiento adverso o explosivo puede llevar a reacciones en cadena que al final llevan a tener resultados negativos, llamados de atención, pérdida de puntos y casos extremos como vimos anteriormente en sanciones y eliminaciones definitivas que no solo afectan la seguridad interna de cada jugador sino su imagen y percepción profesional en el mundo deportivo. (2015, Oscar Alejandro Bello Beltran, Rafeal Ernesto Avella)

También podemos analizar el tipo de reacciones que un jugador profesional tiene en su vida cotidiana comparada contra las reacciones que un empresario de alto cargo pueda tener frente a situaciones de estrés o presión extrema, ya que el como vimos anteriormente el razonamiento abstracto que un empresario desarrolla en su actividad, le permite tener reacciones más controladas y con un alto grado de análisis, distinto a las reacciones que por estrés los jugadores de tenis en este caso, pueden manifestar espontáneamente y sin medición de las consecuencias inmediatas con un razonamiento abstracto más bajo y de mucha más inmediatez.

El trabajo mental y el manejo de las reacciones inmediatas y a largo plazo son temas que se trabajan constantemente en los entrenamientos, trabajos psicológicos, trabajos de concentración, de control mental, sin embargo existen detonantes y momentos de mucha presión, sumado al habitual cansancio que pueden traer no solo en los partidos de torneos sino en la acumulación de horas y horas de entrenamiento. Como vimos anteriormente las estrategias con que muchos jugadores le juegan a esa acumulación de presiones, son puntos importantes que potencializan y resaltan algunos

profesionales de otros, ejemplos como la estrategia de repeticiones y manías de movimiento con el jugador español Rafael Nadal, práctica a cada punto a disputar son distractores de aquellas reacciones negativas y en el caso que menciono han dado resultados maravillosos no solo a nivel profesional y de resultados sino a nivel de imagen global del jugador. (2021, La Web del Tenis)

Es por lo anterior que el análisis o razonamiento en las reacciones que los deportistas de alto rendimiento y en el caso particular del tenis tema que nos ocupa, no pueden ser comparables con aquellas vividas en diferentes actividades, teniendo en cuenta que la suma de muchos componentes y cargas, sumado al momento explosivo del momento en un partido producen las situaciones tratadas en el documento y si a todo lo anterior le sumamos que estas mismas reacciones se presentan a nivel recreacional en juegos de recreación, entenderemos mejor la acumulación de presiones.

6. Conclusiones

A lo largo del proceso de investigación de la monografía se podría llegar a diferentes conclusiones en base a los resultados obtenidos de las diferentes lecturas o investigación de terceros. Los resultados obtenidos nos pueden hacer llegar a diferentes opiniones o pensamientos sobre el tema a tratar.

En las primeras conclusiones poder ver que a la hora de analizar los resultados de los ejercicios estudiados, es que muchas personas incluyendo los jugadores profesionales los comportamientos explosivos o fuera de control en momentos muy puntuales de los por un tema de acumulación mental y carga emocional, y que aun teniendo un apoyo como los jugadores de alto rendimiento, quienes reciben ayuda o apoyo psicológico antes, durante y después de todos los partidos para evitar que estos comportamientos afectan su esfuerzo de mucho tiempo y su capacidad deportiva, sin embargo y pese a que es un tema que se trabaja puntualmente, existente momentos que los jugadores se salen de control y cometen este tipo de reacciones que muchos denominan exageraciones, como al perder un punto y

romper la raqueta sin ningún sentido exponiéndose a sanciones de punto, avisos verbales al jugador implicado e incluso sanciones totales de torneos y campeonatos.

En base a lo anterior y sumando al mismo las investigaciones de los jugadores cubanos y entrenadores podemos sacar otra conclusión, casi todas las personas implicadas piensan que los comportamientos agresivos o explosivos de los jugadores afecta su rendimiento, contrario a lo que la reacción en su momento puede brindar falsamente a su reaccionario y por el contrario favorecer a sus rivales y afectar no solo su equipo sino su imagen ya que a muchas personas presentes en el partido los marcará este tipo de situaciones y si a lo anterior y el momento exacto del partido, le sumamos la multiplicación de la información en redes, la afectación del jugador no solo en el momento sino a futuro como imagen desencadenan un acumulación de momentos, comentarios y predisposiciones que difícilmente podrán olvidarse de la mente de los jugadores. En base a lo anterior podemos decir que la mayoría de la gente piensa que el trabajo psicológico de los jugadores profesionales no es tan eficiente y la imagen como mencionamos antes puede convertirse en una bola de nieve que puede crecer de una manera que se puede volver incontrolable y marcar a un jugador u otro dentro del ámbito deportivo. Lo mencionado en el párrafo anterior se vuelve multiplicador dado que este tipo de jugadores en especial los que figuran a nivel mundial como un referente de los nuevos deportistas o simplemente de los niños que anhelan ser en sus cabezas jugadores profesionales o simplemente jugadores de tenis.

También podemos concluir que no todos los jugadores de tenis, ya sean aficionados o jugadores profesionales, no siempre tendrán un control mental perfecto porque son muchas variables las que influyen (internas y externas) y es bastante difícil de lograr, pero la reiteración de las actitudes pueden pasar de un punto de reacción por acumulación a unas reacciones repetitivas que ya obedecen no sólo a reacciones de acumulación sino de repetición. Existen jugadores que son reconocidos por su buen control mental en el campo como puede ser el ejemplo que mencionamos anteriormente del jugador

español Rafael Nadal que es reconocido por uno de los jugadores que menos ha tenido problemas con comportamientos explosivos en un partido ya que es cuestión de concentración y orden en el partido para poder adquirir los mejores resultados al final de todas las temporadas de torneos. (2013, Juan José M, Fede S, Álvaro de la Rúa, Ana F, Frenando H y Ruben Gil)

Por parte de las investigaciones podemos concluir que las reacciones más frecuentes del tenis pueden ser la ira, la desesperación y el miedo ya que se puede ver reflejado en los partidos y en los entrenamientos que los jugadores tienen todos los días de su carrera, esto también se puede ver reflejado en la manera en que los jugadores actúan o tienen comportamientos en momentos de presión y de estrés como puede ser el mejor ejemplo sería antes de un partido de un torneo importante. (2011, Jorge Luis Hernandez Mendoza)

7. Referencias

Agras Lorenzo Abel. (2019). Agresividad y deporte. Publicado 21 de mayo de 2019.

<https://mundoentrenamiento.com/agresividad-y-deporte/>

Bermudez Alejandro, A Ernesto Rafael. (2015). La influencia del estrés y la ansiedad en el rendimiento deportivo durante la competencia en tenis de campo.

<http://www.efdeportes.com/efd208/estres-y-ansiedad-en-el-tenis-de-campo.htm>

G Virginia, G Luis Jose, R Miguel Luis y P Miriam. (2013). Inteligencia Emocional en el Deporte: Validación española del Schutte Self Report Inventory (SSRI).

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232013000100004

G Arruza, G Antonio Jose, P Oscar. (2013). Un Modelo de medida de la Inteligencia Emocional percibida en contextos deportivo/competitivos.

<https://www.redalyc.org/pdf/2351/235128058009.pdf>

H Gonzales Juan. (2017). Diseño del entrenamiento mental de un tenista. De lo científico a lo práctico. Publicado 10 de febrero de 2017.

<https://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org/art/rpadef2017a5>

Martin Raul. (2018). La inteligencia emocional en el tenis. Publicado el 12 de marzo de 2018.

<https://www.informapsicologia.com/inteligencia-emocional-tenis/#:~:text=Una%20costumbre%20y%20una%20conducta,agresivos%20como%20romper%20la%20raqueta.>

Suarez Jonatan. (2019). ¿Qué es la psicología deportiva?.

<https://psicologiaymente.com/deporte/psicologia-deportiva>

S Jorge Ariadnis, F Laida del Rosario, E Nestor. (2019). La inteligencia emocional en los atletas de tenis de campo. Publicado 9 de enero de 2019.

<https://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/902>

United States tennis association. (2021). Descripción del torneo. August 30 a 12 septiembre 2021

<https://www.usopen.org/index.html>

Universidad internacional de la rioja. (2020). Que es la psicología del deporte. Enero 30 de 2020.

<https://www.unir.net/salud/revista/psicologia-del-deporte/>

Universidad ESAN. (2019). ¿Por qué es tan importante la psicología deportiva?. Publicado 6 de diciembre de 2018.

<https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2018/12/por-que-es-importante-la-psicologia-deportiva/>

Pachecho Jose. (2021). Djokovic pierde la cabeza contra Zverev: Destroza la raqueta y hasta la pista de la rabia. Publicado 16 de febrero de 2021.

https://www.lespanol.com/deportes/tenis/20210216/djokovic-pierde-cabeza-zverev-destroza-raqueta-pista/559444674_0.html

Perez Rocio. (2020). La importancia de la psicología deportiva: así es como te ayuda a alcanzar tus metas. Abril 2018 a febrero 2021.

<https://www.vitonica.com/autor/rocio-perez>

R Vicente Jose. (2016). La inteligencia emocional. Publicado 1 de junio de 2016.

<https://www.industriadeltenis.com/la-inteligencia-emocional-ii-jose-vicente-rams/>

Willis Alejandro. (2020). Descripción torneo. 28 junio a 11 julio.

<https://www.wimbledon.com/>

8. Anexos

Anexo 1:

The screenshot shows a web browser window displaying a news article. The browser's address bar shows the URL: etiempo.com/deportes/tenis/novak-djokovic-es-descalificado-del-us-open-por-pelotear-a-una-jueza-536289. The article's main headline is "Este fue el pelotazo a una jueza por el cual descalificaron a Djokovic". Below the headline, a sub-headline reads: "El castigo se dio este domingo en el partido contra Carreño, en el Abierto de EE. UU." The main image shows Novak Djokovic on a tennis court, kneeling and talking to a female official who is sitting on the court. To the left of the image is a vertical sidebar with social media sharing icons: Compartir, WhatsApp, Facebook, Email, Print, and RSS. Below the image, there is a caption: "Djokovic asiste a la jueza a la que golpeó. Foto: EFE". At the bottom of the article, there is a "RELACIONADOS:" section with links for "NOVAK DJOKOVIC" and "US OPEN". A blue banner at the bottom of the page contains the text "Regístrate gratis y disfruta de contenidos gratuitos adicionales." with buttons for "REGÍSTRATE GRATIS" and "INICIA SESIÓN". The Windows taskbar is visible at the very bottom, showing the search bar and system tray with the date and time: 4:08 p.m., 6/09/2021.

Recibi: x REVIS: x REVIS: x Thom: x Formu: x G como: x G grado: x Bibli: x Mono: x c7Sca: x ¿Que: x Diseñ: x G en qu: x G desca: x G malba: x G seren: x TT Nova: x +

etiempo.com/deportes/tenis/novak-djokovic-es-descalificado-del-us-open-por-pelotear-a-una-jueza-536289

SEGUIR TENIS Registrarse en nuestra sesión para seguir tus temas favoritos.

Este fue el pelotazo a una jueza por el cual descalificaron a Djokovic

El castigo se dio este domingo en el partido contra Carreño, en el Abierto de EE. UU.



Compartir WhatsApp Facebook Email Print RSS

Djokovic asiste a la jueza a la que golpeó. Foto: EFE

RELACIONADOS: NOVAK DJOKOVIC US OPEN

Sigue toda la información de la Uja profesional Colombiana en

Regístrate gratis y disfruta de contenidos gratuitos adicionales. REGÍSTRATE GRATIS INICIA SESIÓN

Escribe aquí para buscar

4:08 p.m. 6/09/2021

En la cuarta ronda del US Open del año 2020 el jugador serbio Novak Djokovic al perder un importante game en el partido contra el jugador español Carreño Busta este tiro una bola hacia la parte de atrás de la cancha que terminó impactando en el cuello de una juez de línea por lo cual fue bastante importante la situación que se estaba presentando en el campo, sin embargo hay muchas personas que creen y dicen que fue una exageración de la juez al recibir el golpe de la bola ya que venía a muy baja velocidad entonces muchos creen que fue una exageración la descalificación del jugador serbio en la cuarta ronda de este importante torneo.

Anexo 2:

Serena Williams se enfrenta al juez en la final del US Open

La tenista estadounidense tuvo una contienda verbal con el árbitro Carlos Ramos.



Durante la final femenina del US Open del año 2020 la jugadora estadounidense Serena Williams tuvo una gran pelea con el juez principal por la mala decisión de algún punto por lo que llevó a que la jugadora lo empezara a insultar y que le dijera cosas que no tenían necesidad de decirlas por lo cual la jugadora se salió de control y la rival Naomi Osaka la pudo vencer y ganar su primer Grand Slam de toda su carrera profesional como tenista.

Anexo 3:

Increíble: Denis Shapovalov es descalificado por pegarle pelotazo en el ojo a árbitro en Copa Davis

La Tercera
5 FEB 2017 08:04 PM



Durante la Copa Davis del año 2017 ocurrió una de las situaciones más polémicas en el tenis que fue que el jugador canadiense Denis Shapovalov al perder un game e ir bastante abajo en el marcador se desespero y lanzó una bola hacia la grada pero lo que no tuvo en cuenta fue que la bola impactó directamente en el ojo del juez principal en cancha por lo que conllevó casi inmediatamente la descalificación de dicho jugador por mala conducta en cancha.

Anexo 4:**Cuando David Nalbandian fue descalificado por golpear a un juez de línea**

JUNE 9, 2020 02:45
by [MARIANO GOMBI](#) | LEER 7668



Durante el torneo de Queen's en la final del torneo el jugador argentino Nalbandian al perder un punto importante como un breakpoint este jugador hizo un acto de desesperación el jugador le pegó una patada al juez de línea de fondo pensando que la barrera que lo protegía era sólida pero no era así con lo que llevó a que el juez de línea tuviera una herida bastante grande por recibir la patada del jugador en la pierna derecha, con lo que con ello a la descalificación de este.

Anexo 5:

El peor Nick Kyrgios escupe, insulta y rompe raquetas en Cincinnati

- El australiano rompió dos raquetas tras discutir con el juez de silla, a quien luego insultó mientras escupía. Resultado: multa de 113.000 dólares



Durante el torneo del atp 250 en la ciudad de Cincinnati el jugador australiano Nick Kyrgios tuvo una gran pelea con el juez principal de ese partido por según el mala realización de las decisiones de puntos u otros aspectos por lo que el jugador en acto de rabia y desesperación al no estar de acuerdo con las decisiones finales decide romper dos de sus raquetas y escupirle al juez principal mientras estaban discutiendo por unas de las problemáticas ocurridas en el partido por lo que terminó para el jugador con una multa de 113.000 dólares.

Anexo 6:

THOMAS CADELO

MANEJO DE COMPORTAMIENTOS

COMO LO LLEGAN A TENER



Los jugadores de tenis hoy en día tienen problemas de no poder controlar sus comportamientos en base a diferentes situaciones que se presentan en el juego como pueden ser los puntos fallados, ruidos externos e internos a la cancha o males decisiones de los jueces en algún punto

LOS DIFERENTES COMPORTAMIENTOS

Los jugadores hoy en día pueden presentar como puede ser la ira, la desesperación, el miedo entre muchos otros, por las situaciones antes presentadas



LA IRA

La ira se puede presentar en diferentes momentos del partido como por malas decisiones de los jueces o por problemas en el partido como tal, este comportamiento normalmente causa que los jugadores pierdan la cabeza y rompan las raquetas sin ningún sentido alguno

LA DESESPERACION

La desesperación en los jugadores de tenis es bastante común sobretodo en los partidos de alta importancia como pueden ser finales o hasta semi-finales y la principal razón por la cual se da es que el jugador este perdiendo el partido y no pueda alcanzar a ganar



EL MIEDO

El más común de todos es el miedo ya que los jugadores antes de cada partido sienten miedo, que tengan una lesión y no puedan saber cuándo volver a jugar, también se puede dar cuando algún jugador le toque jugar contra un contrincante bastante duro como los 10 mejores a nivel mundial

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=261>



COLEGIO
SAN JOSÉ

MONOGRAFÍA 2020 - 2021

www.sanjose.edu.co

Calle 8 Sur # 16c - 35, sector El Bebedero, Cajicá