

Reto de la Ballena Azul

¿Qué es?

- Es un “desafío” que se hizo popular entre niños y jóvenes por medio de Facebook.
- Tuvo su origen en el Facebook ruso en el 2015, y en ese país ha causado más de 130 muertes de adolescentes
- Tiene como objetivo incitar a los participantes a ejecutar 50 pruebas (una cada día) las cuales atentan contra su salud física y mental, hasta terminar con el suicidio de los participantes.

¿En qué consiste?

- 1 Personas que administran grupos de Facebook y ahora Whatsapp, incitan a los niños y jóvenes a participar en el reto que dura 50 días.
- 2 Ellos son quienes proponen pruebas, como ver películas de terror durante 24 horas seguidas o dibujarse una ballena en alguna parte del cuerpo con un objeto corto punzante.
- 3 Las pruebas se envían a las 4:20 am de cada día y los participantes deben publicar fotos de las pruebas que se han realizado con el #BlueWhaleChallenge. La última prueba es el suicidio. (En Rusia la última prueba consistía en saltar de un edificio muy alto).
- 4 Amenazan a los participantes que quieran retirarse del reto, dado que tienen información valiosa de familiares y amigos que los mismos participantes han publicado en sus redes sociales y así logran intimidarlos. (tener información como familia, domicilio, teléfono en el perfil es un requisito para participar en el reto)

¿Qué hacer?

- Hable con los hijos, familiares y amigos acerca de los riesgos y consecuencias de acceder a este tipo de desafíos.
- Alerta a la población más vulnerable, en este caso los niños y jóvenes.
- La comunicación y el acompañamiento a sus hijos es la herramienta más poderosa, no se detenga ante la negativa de sus hijos, de no querer hablar del tema.
- Esté atento a los cambios inesperados de la conducta de sus hijos, ejemplo: horas de sueño, comidas, hobbies, creencias e incluso amistades.
- Limite el uso de los dispositivos móviles a la hora de dormir, al momento de sentarse a la mesa, o compartir en familia.
- Comparte información como esta para alertar a más personas.
- En nuestro colegio no hemos tenido ningún caso sobre este reto, pero no podemos bajar la guardia, cualquier tipo de apoyo o inquietudes que tengan pueden comunicarse con nosotros.